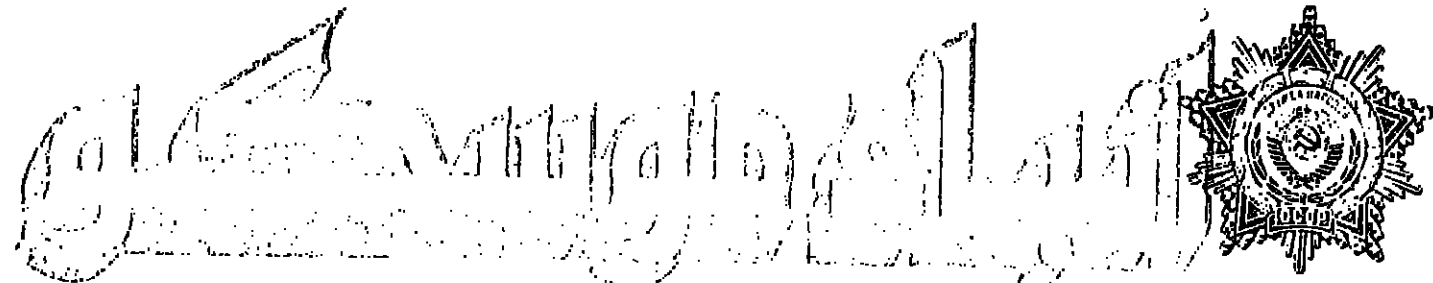


العدد ٢
(٦٦٥)
الإثنين
١٠ كانون ثاني
(يناير)
١٩٨٢



صحيفة أسبوعية يصدرها منذ ١٩٦٩-٤-٥ اتحاد الجمعيات السوفيتية للصحة والعلاقات الثقافية مع البلدان الأجنبية ووكالة الأنباء «نوفوستي»

الاتحاد السوفيتي يستقبل بانه ليست دولة موحدة بلان والاشهاد من الاتحاد السوفيتي مع الاتحاد السوفيتي

(من تهنة اللجنة المركزية للحزب الشيوعي السوفيتي وهيئة رئاسة السوفيت الأعلى للاتحاد السوفيتي ومجلس وزراء الاتحاد السوفيتي إلى الشعب السوفيتي بعيد رأس السنة)

هل يقدر لهوليد ١٩٨٢ ان يعيشوا في القرن الثاني والعشرين ؟

أيعلم ان الطبيعة اذ قضت بالشيخوخة والموت لم تترك أية وسيلة للفلاس ؟ فلاديمير كوتشاربانتس المراسل العلمي لمجلة «الأيام» موسكو يتحدث عن أبحاث علماء

اطالة العمر .

بروح «الحرب الباردة»

تتميز أزمات واشنطن ضد بولونيا والاتحاد السوفيتي ببيان الرئيس الأمريكي حول العقوبات ضد الاتحاد السوفيتي بشبه تهاجمي جوهر الإحداث الجارية في بولونيا . لقد أكد ليوليد بريجنيف على ان النظام الاجتماعي في بولونيا لم يتم اختياره من قبل واشنطن ، ولا من جانب موسكو ، أو أية عاصمة أخرى ، بل اختاره البولونيون وليس بمقدور أحد ان يامر القيادة البولونية ، وبذلكها كيف يجب عليها ان تفل شؤونها الداخلية .

كتب أوليغ التشكين في معرض التعليق على بيان الرئيس الأمريكي : «وقد يحدث ان تعاني الولايات المتحدة في نهاية المطاف أكثر من غيرها» . وان ترك هذه المقولات الى امر ميكنة» .

(ملاحظا : الصفحة السادسة)

جائزة إسبن سينيا

منحت هيئة التحكيم الدولية جائزة ابن سينيا الأولى الى معهد الاستشراق التابع لأكاديمية علوم أوزبكستان والى الشاعر اللطيفي المشهور محمود دويش . ومنحت الجائزة الدولية لوكالة لوفوسكي التي تحمل اسم ابن سينيا سنويا لأفضل عمل أدبي ، أو صحفي أو في مجال العلوم الإنسانية ، التي تدعو الى السلام والصداقة بين شعوب آسيا وأفريقيا والاتحاد السوفيتي .

(النص على ص ٣)

الارهاب الاعلامي

ان ادارة ريفان التي برزت على حلبة السياسة الدولية حاملة «الصداقة» وغيرها من عذ «ديبلوماسية» استخدام القوة قد لجأت الى الاسلوب التقليدي لاحتلال الإبرام ، اذ تادت باعالي صوتها «امسك الصر» (تصعد «الارهاب») . وبين هذا معنى «بالارهاب» الاتحاد السوفيتي .

(النص على ص ٥)



الصينية المنشورة مؤخرا هي واحدة من ٣٠ مليون تلميذ سوفيتي يشتركون في اختبارات شجرة رأس السنة . شجرة رأس السنة في الكرملين هي الشجرة الرئيسية في البلاد وسيتم اختلاط العيد في الكرملين حوالي ١٧٠ ألف تلميذ من موسكو ومن مدارس المدن الأخرى . وقد أقيمت اشجار عيد رأس السنة في التواقي والبيوتات الشوية والمنتزهات وفي كل مكان .

تصوير إدريس كاولان

١٢ يوما

من راحة البال



لاديسلاف كوتشيب



إيليا كاريلوف



وامال شتيليا

الرياضيون الأكثر شعبية في السبعة



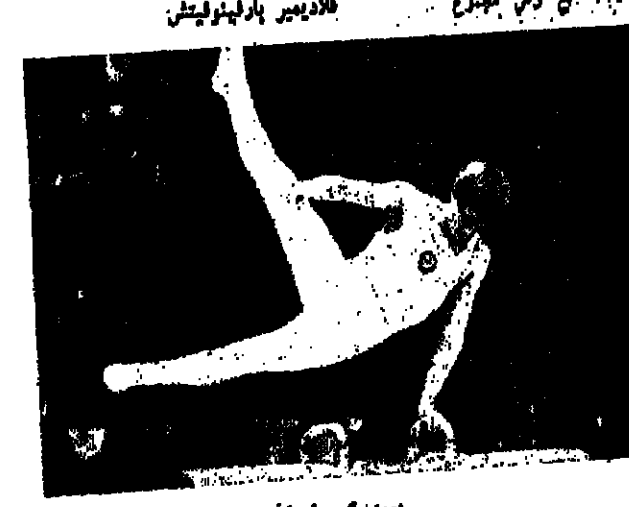
أولغا بيتشورولا



فلاديمير باريشوليتش



يوري كودولوف



لستين فونوف



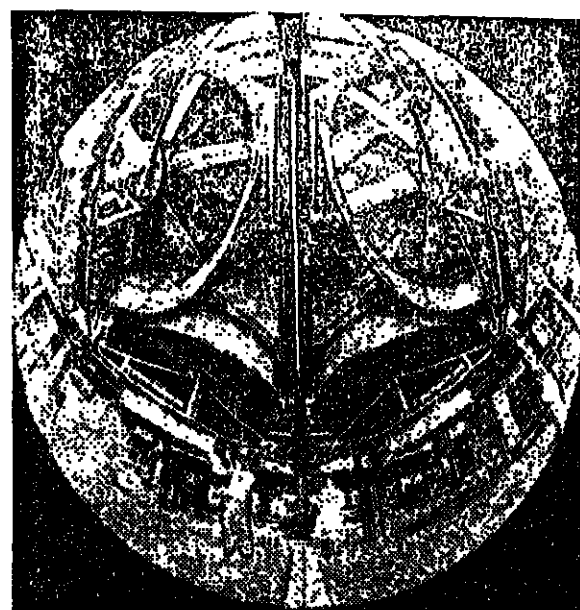
فلاديمير سالتيكوف

المطبخ موسكو
٢٢ شارع نوفاك
٣٢٥ ٥٥٠٧٢
تلفزيونيا
Moscow-Moscow
٥٠٤

الأيام موسكو
تسليمات دورية
نيجولاي يفيشوف
عبدالله قربانوف
مطبخات قلوب الأعضاء التي تلتزم بمبدأ عدم جرمادتها
٢٤ ١ (٥٥٤) 29 декабря 1981 г.

АЭРОФЛОТ
أبروفلوت تحكك المصحات
المجموع أعضاء العالم
ماريخت ١٨٨/٨٢/٨
مذ نقل في مواد متجددتها
يرجعنا لاشارة الى المصحات
Цена 10 коп. Индекс 80000.

مساء الارض



اعلى عشرات آلاف الانسان من
البشر الجاهل المؤتمت الجديد الذي
شكل مؤخرًا في مصنع تكرير النفط
ببكين ، وقد ركب هذا الجهاز وفق
خطة الترميم الجدي لرفع تكرير
النفط الذي يعد اقدم فرع صناعي في
جمهورية اذربيجان . وساعد عمال
المؤسسات في تشغيل الجهاز فورا من
موسكو . تبدو في الصورة المبررات
الهوائية ، احد قطاعات الجمع
الجديد .

تكاثر فسيخ المحيط الهادئ

الشام. نتيجة لتغيرات طبيعية اجعل
سببا ، كيات كبيرة من فيض فيض
في اوغوتسك ، وجنبت لفتت فريتا
من التلايد المتوطين لاجل الى البحر
جزر. يسيرا من فيض الفسيخ السلي
لله البحر الهادئ على الشام. لل
سغروا منا ، لكن ميادا شيئا قد
لصحتا قوله : «الفاقة ستكون اكبر
لو لقت البيش الى حيث شيئا الصيد
شيت داخل البحر ، وتبين ان الصيد
قد لاحظ منذ انه بيد ان الفسيخ
يبيش لسبب ما في فتحات الشبكة
يد تركها في مياه التلج فترة طويلة
مكلا اليك فتحة العمل البليد والهام
التي تقوم به الآن .

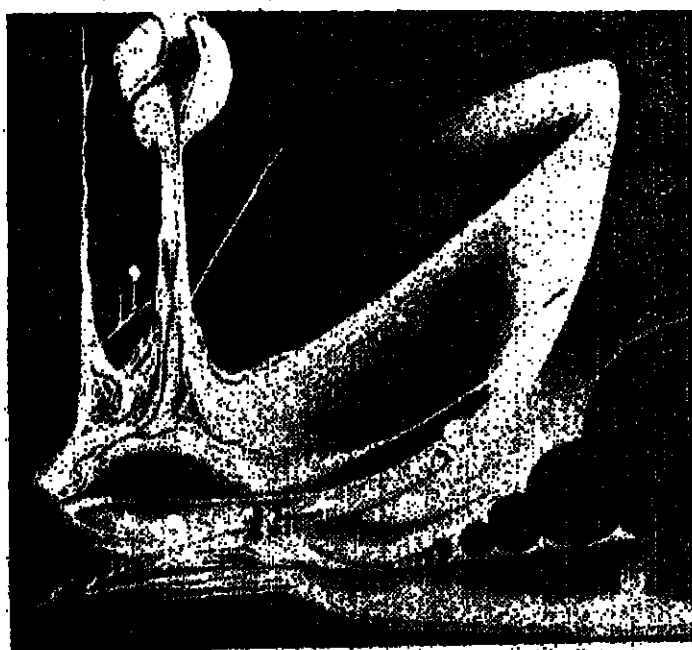
في الطبيعة لم ير احد اهيصة
كيرة حتى للناجيات التي حطمتها
لايطي كان يشك في الامر والبيش
الاخر كان يكر اليها لتركها الى
اشخاص فاشلين . لك كانت كمية
السمك كبيرة . ولكن في اواخر
الستينات كدلي شدة مستوى مبيد
الفسيخ . وكان سبب ذلك يعود لدرجة
كيرة الى التغيرات الدورية التي
تقرا على كمية فيض اوغوتسك وهو

يبدأ توريح حدة قالا :
- قبل ٢٥ عاما عندما وصلت الى
هذا بعد الداسة في المهند كان
الساكنون صفايون كمية كبيرة من
السمك الفسيخ ولم تشغل بالهم مسألة
مالا بملكهم عمله لو لفتت اجنات
الفسيخ . اما الان لك التاني القلي
عندما شاعت ان البحر يلاق الى

ما هي كمية المياه المخزنة ضمن
العملية الهائلة : المحيط - البحر -
الرياسة - المحيط ؟ لقد استطاع
ان يرده على هذا السؤال لأول مرة
وبدقة حسابية علماء موليت وهم
مؤلفو كتاب «موازنة المياه والبراد
المائية في الكرة الأرضية» . وقد
حصل مؤلفا على جائزة الدولة
السوفيتية تقديرا لمعلم .
كيف يعمل الشريط الناقل الذي
ينتقل بفضله ماء المحيطات الى
الرياسة وبالتالي ؟
وتبين الحسابات ان كمية التبخر
المتوسط من سطح البحار والمحيطات
يشكل رئيسي في العالم تبخر غير
التي كيلومتر مكعب من الماء . وتطوى
هذه العملية على طاقة حائلة ، ولاداج
تبخر هذه الكمية الى ٤٠٠ مليون
مكعب كهرائية طاقة الواحدة منها
مليار كيلوات .
لقد ترمز الهيدرولوجيون الدوليت
الى عدد من الاكتشافات الهامة . فله
توصلوا لأول مرة الى وجود حلقة
هامة اخرى في الدورة الهائلة للمياه
في الطبيعة وهي تسيل المياه من
الياسة الى المحيطات عبر البحر . وقبل
هذا التاريخ كان يسود اعتقاد خاطئ
ان المياه المتبخرة من المحيطات تقع
على اليابسة بصورة امطار ، ثم تصب
هذه المياه بواسطة الانهار الى
المحيطات ثانية . وتبين ان السماء
المحيطة بالارض تشغلت انهار حائلة
وارة المياه . فكل سبيل التساقط
«تجري» سنويا في ساء حوض التورانا
٤ الاف كيلومتر مكعب من الماء وهي
كمية تعادل ٩٠ مرة من لهر التورانا .
ويمكن استخدام معلومات تملك
البحار في البحر لحساب الموازنات
المائية في اليابسة وامواش الانهار
الكيرة وفي نهاية المطاف لتحليل
شروط تكون النظام الهادي في مساحات
خامسة . وقد كان الامر كذلك لدى
تحديد اجبال ميري المياه في افار
الاتحاد السوفيتي .

ان اجمالي احتياط المياه في الكرة
الأرضية يوجب الحسابات البديسة
يبلغ ١٢٨٦ مليون كيلومتر مكعب
وان ٢٥٪ من هذه الكمية هي من
المياه العذبة . علما بان اكبر كمية
منها موزونة في الطبقات المتجمدة في

هوايسة اناطولي فومينكو

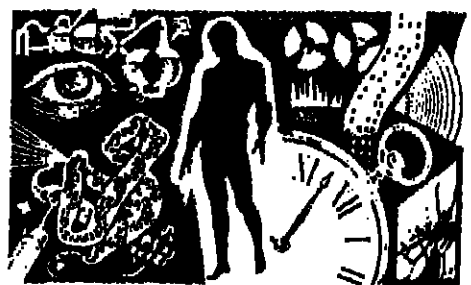


الابلا. وصورا فومينية لرواية «ماهر وبرفارت» من فايل پولوكول .
في الصورة (ال اليسار) اناطولي فومينكو وفي الصورة الاخرى رسوم
لوشية للامام حول ابحاث رياضية .

سلطانا تايين

هل يقدر لمواليد ١٩٨٢ ان يعيشوا في القرن الثاني والعشرين؟

«في الحياة كل شي لانهاى ، اما
الحياة ... فهي وحدها النهائية»
مثل انكليزى



ايقل ان الطبيعة اذ فشت بانفسها الموت ، لم تنج اية وسيلة للامساك
بيعت علماء البيولوجيا من حل لهذا اللغز داخل الخلية الحية . ويبدو انه لم يعد يسمم من
فاياتهم سوى شي . يتشتمل على الاسماك به .
لقد استطاعت مجموعة من علماء الوراثة في مدينة كيب برنسة الاكاديمى دتري تشيوتلوف
اطالة عمر الحيوانات بقدار الثلث من طريق التأثير في الشفرة الوراثية .
وتجربى اجناتهم في اطار برنامج سوفييتي محدد يستهدف «اطالة العمر» . وهذه القضية تخرج
للمرة الاولى في تاريخ العلم .
ويشارك في اجراء هذه البحوث ما يزيد من عالة من معاهد البحوث النامية لأكاديمية الطب
والأكاديمية العلوم في الاتحاد السوفيتي . وهناك ثلاثة مهام رئيسية هي :
١ - اكتشاف ميكاليزم الشيخوخة والحلقات التي يمكن التأثير عليها حتى يمكن السيطرة على
العملية في مجملها .
٢ - معرفة دور العوامل الطبيعية المختلفة في سير شيخوخة الانسان .
٣ - ابتكار الوسائل والاصاليب التي تعطل العمر .
ما هي فرص النجاح في تحقيق هذه الغاية ؟

اكتشاف وسائل اطالة العمر داخل الانسان ذاته

في تاريخ الميرين يحتل اسم ل
توتوكيون - وهو من ابناء التبت -
مكان الصدارة ، فهو ، على ما يقال
قد عاش ٢٥٢ سنة . وتفيد السجلات
اليابانية بان لاما يدعى ماسي لند
اشترك - وهو في سن ٢٤٢ عاما
مع ابنته التي تجاوزت الثمانين عام-
في انتاج احد الجسود . ويحفظ
الارتشيف البريطاني برفاق من رجل
يدعى تراس كارل قد عاش اثنتي
مقر ملكا خلال عمره البالغ ٢٧٧
اعوام . اهي غيبات او خرافات ؟ ام
هي حقائق ؟

معين ترتب «استنلاك» اجزة الجسم
البشري . ولما فن الاممية يمكن
تلك الحقيقة التي توصلنا الى انثياها
رومدا ان الجسم البشري يتشتمل
خاصية الاتجاه الى الاطالة بالقدرة على
الحياة وهو اتجاه قوى نحو اطالة العمر
ولحسن تعلق على هذه الخاصية
«فيتاوتك» . وقد لوحظت خاصية
«البياتوتك» على كسل المستويات
الجزئية والخلوية والصحية والدموية
وان مئات الظاهر الدالة على هذه
الخاصية ترتبط كلها في اطار عملية
واحدة .

الحفاظ على التناسب فيما بينها
بالطريقة الوحيدة الثلاثة للانسان
ان كل حياتنا البيولوجية تخضع وفق
«سيانوي» مكتوب باللغة البيروكياوية
في الجينات التي تغير كل واحدة منها
تقسما من جين - خاصي
البروكيرينوكيتيك - وهو العاض
الوحيد لكل ما هو حسي في الارض
ففي كل خلية توجد مجموعة من الجينات
تتولى كل المعلومات الضرورية لتعلق
انسان سائل لك سحانيا . والجينات
بالايات تمل على الخلية بملقة هذا
العاض كيف رواية تنسب تجربي
عليها خلق تلك البروتينات اللازمة .
وقد اجريت حسابات تقريبية فظهر
منها اننا لو سبيل على الورق جميع
التعليقات المحفوظة في هذا العاض
لاستغرق ذلك ٦٠٠ ألف سنة
والجينات هي التي تتولى العانة بتوريث
الشو البيئي والحيات السلبية للانسان .
وكما يقول العالم فروكيس للعلم
انظام عمل الجينات طوال الجزء الاكبر
من حياة الانسان هو الظاهر الواضح
لخاصية الاتجاه الى اطالة العمر
«البياتوتك» . والواقع ان جزءا
العاض المذكور - «ماتلك البياتوتك»
معرض للتلف بمل الزمان الكيماوية
والاصابية المتواجدة في البيئية
الفاربية ولذلك فان البصرة الوراثة
مخفية في نواة الخلية بل وتكررة في
بنة خلايا في ان - واحد . كما توجد
«ماتلك البياتوتك» في ادماع الاعمال
التي «تتبع» جلا حفظ العمليات
وكما كانت «ماتلك البياتوتك» في
كلما زادت فرس الانسان في طول
العمر . ولذا لفتن : علم الوراثة
ليبحث «هبة» من وسائل لتعجيل هذه
العملية .

مكدا خمسة عامه ، يحدث غلل ما
في ميكاليزم الحياة لا يثبت ان يعمل
عقارب الساعة تتحرك اسرع ما يجب
تتمل لحظة النهاية قبل الان .
«هرمون الموت»
«لين» ، يا لوتسيل ، لا لملك
ما حولنا شيئا مسوى الوقت ،
للاطوية لم تمنحنا غير هذا الوقت
الذي يولي دون توقف .
... وقمة ما يحصى لارتفاعه
منا .
(من رسائل الوعل التي وجيها
سينيكا الى لوتسيل عام ٥٣) .
في ايطاليا حيث الحياة حتى الماتة
ظاهرة لا تثير دهشة احد ، فابلت
ميلا ديورا من امان قرية تشار
رسالة :
- قل لي يا ميلا لماذا يصر اهل
ايطاليا ؟
وما الداعي للرحيل المبكر ؟
بدهشة ، وهو يصرح لرس اباينيس
ذلك العمر البالغ من العمر ١٦٦ عاما .
اذا كانت ساعات العمر عند مسن
والرانة من اهل ايطاليا تسير في
ايها ، وتقول ان ساعات مسن تسير
في تعجل .
وحتى الآن لا يجمع العلماء على رأى
ليا يتسلف باليات على تحريك عملة
الشيخوخة . ويروج هذه الفكرة على
وجه التجديد . ما هو دوليس ديتكلا
الاستاذ بجامعة هارلاند الأمريكية يرك
ويطلق عليه البعض مرمودن الموت
وهذا «الوزان يلفن» في «مخلة» الفوس
الجسم ، وهو يفسد كدور الجسم على
الاستفادة من مرمودن التيركسين الذي
تتوزع القدم الدورية التي تنظم عمليات
التجديد الذاتي في الخلية .
تتوالى «السوفيتين» المؤرق لادبير
ديلمان ، البروكسوزو يبعد علم
الارواح في لينيفراد برى هو الاخر
ان بروتات الشيخوخة قابعة في الوراثة
لكنه يلحق تشورا اثر :
- بالليل ، من الجدل ان يكون
الوقت قدرا مرسودا الى الوراثة
الوراثة للانسان وان ساعة التيركيت
مضبوطة لفترة محددة . ولكن المشكلة
التي تعجزها قواين الوراثة : ان ٢٨٥
من الوراثة ترجع الى الارض مثل
التصميم والبرقان وتصلب الشرايين
والسكري . ورسميا فكلها من
الشيخوخة مادة تقترن بالاصابة بواحد
من هذه الازرق . والمستشور من
ذلك هو «البيروكسوزو» ، اي ذلك

الحفاظ على التناسب فيما بينها
بالطريقة الوحيدة الثلاثة للانسان
ان كل حياتنا البيولوجية تخضع وفق
«سيانوي» مكتوب باللغة البيروكياوية
في الجينات التي تغير كل واحدة منها
تقسما من جين - خاصي
البروكيرينوكيتيك - وهو العاض
الوحيد لكل ما هو حسي في الارض
ففي كل خلية توجد مجموعة من الجينات
تتولى كل المعلومات الضرورية لتعلق
انسان سائل لك سحانيا . والجينات
بالايات تمل على الخلية بملقة هذا
العاض كيف رواية تنسب تجربي
عليها خلق تلك البروتينات اللازمة .
وقد اجريت حسابات تقريبية فظهر
منها اننا لو سبيل على الورق جميع
التعليقات المحفوظة في هذا العاض
لاستغرق ذلك ٦٠٠ ألف سنة
والجينات هي التي تتولى العانة بتوريث
الشو البيئي والحيات السلبية للانسان .
وكما يقول العالم فروكيس للعلم
انظام عمل الجينات طوال الجزء الاكبر
من حياة الانسان هو الظاهر الواضح
لخاصية الاتجاه الى اطالة العمر
«البياتوتك» . والواقع ان جزءا
العاض المذكور - «ماتلك البياتوتك»
معرض للتلف بمل الزمان الكيماوية
والاصابية المتواجدة في البيئية
الفاربية ولذلك فان البصرة الوراثة
مخفية في نواة الخلية بل وتكررة في
بنة خلايا في ان - واحد . كما توجد
«ماتلك البياتوتك» في ادماع الاعمال
التي «تتبع» جلا حفظ العمليات
وكما كانت «ماتلك البياتوتك» في
كلما زادت فرس الانسان في طول
العمر . ولذا لفتن : علم الوراثة
ليبحث «هبة» من وسائل لتعجيل هذه
العملية .

«في الحياة كل شي لانهاى ، اما
الحياة ... فهي وحدها النهائية»
مثل انكليزى

الأم

ملاك ، يا لوتسيل تعجب من
ان افسدوك لم تعك ، واكث له
حملت الدنيا الى كل مكان .
(من رسائل الوعل التي وجيها
سينيكا الى لوتسيل)
اذا كانت الاراء حتى الآن لا تتفق
على البات الاصل للشيخوخة اهل
(البيعة على من ١٥)

الجزء من النج الذي «تسير» السور
الرئيس من تنظيم اسرار الوصل
الداخل لجسم الانسان وتحت يده
دوسجة الحرارة ومصدر شغل الدم
والسكر والكوليسترول والخاصية ...
فهي السمة والعشرين سنة الارض
من الحياة يلوم هذا التناقص الرئيس
يرفع معدل اداء كل اجزة الجسم
وتلوا ذلك لنا ازدهار وزن الجسم
وعندما يتحقق رافع السنس يتوجب
خضف معدل الاداء . لكن البيروكسوزو
يرامسل اداء وظفته ينسب الهمنة
السابقة مما يحدث خفا داخلها . وذلك
هو سبب الشرح . وعلى سبيل المثال
فان زيادة الترويضات في الدم
تعرض الانسان للموت بالتصلب الشابي
بينما الشخص يرضه للموت بالسرطان .
ولكن ما الذي يعمل الهبيروكسوزو
ذلك الحارس الياض للجسم البشري
يحتاج هو الاثر الى ما يضبط ايها
ولا يتحول الى لغم موفوت في داخلها
ما الذي يبطئها عاجزا من الاعتناء
تلقاها ؟

يرى الاستاذ ديلمان ان دور
انمال الجسم على كالة مؤثرات الوسط
الخارجي تخضع من الاغشور
المورثات . فكل عمليات التكرير
مع الظروف المتغيرة او المتواصلة
للفلوط الفاربية لا تتالي الا برفع
معدل اداء تلك الاجزة ذاتها المتسولة
عن التكو . وهذا الميكاليزم هو
التصديق في مرض الشيخوخة . وعلى
سبيل المثال فان الساية من الضفوف
النسبية تفرق في الجسم ان يلجها
الى طريقة استثنائية في توريث الشفا
ومن الطريقة السنية للشفط . اي
ان الدمون - الساية من ناحية توليد
الطاقة - تزيد الى اسداف الاوعية
الدوية . ولذلك فان الضفوف
النسبية تقترن كيراما بانتسداد
الارعية الدوية للقلب والرجل .
اذا كانت فريضة قدوريديمان
صححة ، فاننا نشعر بالزلا لاضال
ارلك الطريقين في المسامية الذين
يعيشون في حالة مائة دانسة
لاتتوي العاطل الذي يمايله هؤلاء
التاس يقترن دائما بارتفاع مستوى
الهرمونات التي تفرزها الدم الى حالات
الاستثارة . وتلك بيعة مواقيت
الاصابة بالسرطان حيث ان جيناز
الضاعة يكون في حالة التناقص
الكثافة . ومن هنا فان التناقص
التصاير بالبياسية المفرطة انسا
يدفعون بالبنهم عقارب ساعاتهم الى
الامام على طريق الشيخوخة المبكرة .
ويتعلق ذلك مع السهوم المسلك
الآن بين الانسانيين ، ومؤداء ان
معدل الشيخوخة يتوقف الى حد كبير
على السمات الوراثية للجهاز العصبي
وليس من قبيل الصالة الى البحر
التي اجراما علماء الوراثة على
البشرين في اللسان قد اثبتت بكل
وضوح ان الميرين الاصحاء كما
التجان ليس بينهم شخص واحد من
«تجان» «تجان» او «تجان» في التناقص
او «تجان» من المشاعير المعكسة
النفسية الى اخلال التوازن
الهرموني . اهل جميعا يتسمون
بتولون جسدي عظيم ، ولو لقرنا
الى ذلك البيش البروكسوزو فيلسان
فانهم يشتمون بيجسار عصبي له
«تجان» الذي يعني ان الجبال
الوراثي لديهم ذو ايضاح يلى او
شمة مختلفة في تنطد الوراثة .



الانباء معكم

هزيتون كوبيان: رسالتى فى الحياة هى اء هاشت الناس



كانت هناك على بعد بضعة سنتين من هزيتون كوبيان... رسالتى فى الحياة هى اء هاشت الناس

ان ما يبدو الى غاية البساطة للمرحلة الاولى من اعمال الحياة السخرة... هزيتون كوبيان

تاتيانا الاناسييا



دوايسة شرف وشيدورف هالاشوة الكشميريه... تاتيانا الاناسييا

انجارتقافيه

هدية الى ميلانو

قدمت الى المتحف الانونوفى فى ميلانو هدية من هاشتاتقافيه... انجارتقافيه

جولة مسرح البشوى الفنية فى شتوتغارت

قام مسرح البشوى بجولة فنية فى شتوتغارت... جولة مسرح البشوى الفنية فى شتوتغارت

الابوغاتشوف: لى رضى ولاجلته

اقبل تفتيتى لقرء ابوغاتشوف... الابوغاتشوف

احداث مشهودة

ما هي الاحداث المشهودة فى حياتكم فى العام المنصرم... احداث مشهودة

اليكسى ماتشالارايى

ملحن وفنان شمس الاتحاد السوفيتى... اليكسى ماتشالارايى

اميل لوتيانو

مخرج سينمائى مخرج الفيلمين «مخيم البحر» و«مخيم السم»... اميل لوتيانو

نأملات فى التربية

نعتقد بان مشاغل قائد فريق رواد الفضاء السوفيت... نأملات فى التربية

مدرستنا عمرها ٢٠ عاما... نأملات فى التربية

سجل الحديث بروت



يتم علاج الاطفال فى مستشفى الاطفال فى بالييفسك... سجل الحديث بروت

نحجى شكله الروسى

تتمة الدرس الثامن والثلاثين موضوع «الباحرة» كلمات وتعابير جديدة

- ٨- موجة 8. волна ٩- عاصلة (ثلاث، اربع، خمس، ست درجات) 9. шторм (три, четыре, пять, шесть баллов) ١٠- ميناء (الدخول الى الميناء، التوقف فى الميناء) 10. порт (заходить в порт, стоять в порту) ١١- اشهر بدار البحر (شعرت بدار البحر) 11. меня укачивает (укачало, укачает) ١٢- النزول الى البر 12. сойти на берег.

الرا العوار التالى

قبل فترة قصيرة من الإبحار

- لا تود القيام بجولة بحرية؟ - Вы не хотели бы совершить морское путешествие? - فى نى شتيتسكى بى سبوفيرشيت مورسكويك بوشيشيشيفيه؟ - اود جدا. اننى احلم بهذا منذ امد بعيد. - Очень хочу. Я давно мечтал об этом. - اوتشيشين شتشو. يا دافتر ميتشيتال اب ايتام. - الحقيقة انه يوجد لدى تذكيران للسفر بياخرة «روسيا». - Дело в том, что у меня есть два билета на теплоход «Россия». - ديلوف توم شتو او ميتيا ييست دفا بيليتا تا تيلوخود «روسيا». - بكل سرور اشكرا جزىلا. - С удовольствием. Большое спасибо. - س اودافولستيتيم ايتشوفيه سباسبيا. فى الحجرة - ها هي جرتنا. مربعة اليس كذلك؟ - Вот и наша каюта. Удобная, правда? - فوت اي ناشا كايوتا. اودوشايا، برفاذا؟ - حجرة جيدة. كوى كبيرة، حصة الاثاث. - Хорошая каюта. Большие иллюминаторы, уютно. - خروشا كايوتا. بئشيشي ايلوميناتورى، اويوتنا. - سنوتب الاشياء الان ولهبى الى السطح. سنمتع انظارنا بمرأى البحر. - Сейчас разложим вещи и на палубу. Полюбуйтесь морем. - سيششاس «را» لوجيم فيشي اي نا بالوير. بولوبويشيسا موريم. - اخشى ان اصاب بدار البحر. - Боюсь, что меня укачает. - بويوس شتو ميتيا اوكاششايت. - لا تفلش. البحر هادى والريح خفيفة. - Не бойтесь. Море спокойно, ветер слабый. - نى بويشيشس. موريه سبوكويشو، ليتير سبلاي. على السطح - انظر. يا للجمال. يفر الزرق وسما زرقا... - Посмотрите, какая красота. Синее море, синее небо... - بوشوشوشيت كاكايا كراسوتا. سينييه موريه، سينييه نيبا. - ليم مللر جميل. ولكن يعل ان الريح تهب. والبحر لم يعد هادى. - Да, красиво. Но, кажется, поднимается ветер. И море уже не спокойно. - دا كراسиво. Но, кажется, поднимается ветер. И море уже не спокойно. - نى كاشيششاشا بوشيشيششاشا. - لىل العاصلة شتتتت. - Наверно, будет шторм.

الان من الاطفال الى ان الازل الى الحجرة

تتمة الدرس الثامن والثلاثين موضوع «الباحرة» كلمات وتعابير جديدة



صورة الشان في موسكو

بعد مضي ٢٠٠ عام

تسبب بمؤامرة ترسيم متلف خيبة «كوسكوف» التي تعتبر اثارا واعلا للامارة . وكانت هذه الخيبة الواقعة في شوارع موسكو تامة للكونت شيرينيف في القرن الثامن عشر وتقول الكونتيسة بيتروفسكا التي كانت بالترسيم ان الذين عاشوا في ذلك الوقت قد أطلقوا عليها اسم «فرساي» وشيخون واسطة النقل هذه . ولا يزال الترامواي حتى الان يحتل احدى المراكز الاولى بين جميع وسائل النقل (باستثناء المترو) من حيث عدد الركاب الذين ينقلهم . وانتج في موسكو عام ١٩٢٤ اول خط للباس وفازت في الشوارع سيارات التاكسي وبدأت حركة التروليباص عام ١٩٢٢ وانتجت المترو عام ١٩٣٥ . لقد تذكروا تاريخ وسائل النقل في العاصمة نظرا الى طابع البريد التي اصدرتها وزارة المواصلات السوفيتية ليل تتركه وبيزة .

محطة موسكو في براغ

اتخذ مجلس بلدية موسكو قرارا باطلاق اسم براغ على احدى محطات مترو موسكو . وعلم فيكتور تيتوف مدير قسم المواصلات في المجلس لسان : ان هذا القرار قد سبق استنادا الى اوامر الصداقة الوثيقة التي تربط بين الشور في موسكو وبراقهم في براغ . فقد شارك الموسكوفيون في تصميم وبناء اوايل خطوط المترو في مدينة براغ حيث أطلق اسم موسكو على احدى المحطات التي سبقت البناء السوفيتي في بناتها . هذا وقد انتج في دار سينما «براق» بمدينة موسكو معرض من تاريخ ومستقبل المترو في مدينة براغ .

من تاريخ وسائل النقل

كان الناس في الماضي البعيد يعتمدون على اقدامهم فقط لان العربات الخفيفة الجيدة كانت لاقتفاء . وقد ظهرت اول واسطة نقل عامة في عاصمتنا في اواسط القرن الثامن عشر وكانت عبارة عن حافلة طويلة في الشان او عربة ذات عجلات في الميدان . وكانت عربة من نوعها في موسكو لها مقاعد على الطرفين . وكان عدد عربة حربية ، وفي عام ١٨٧٢ ظهرت عربة الترامواي التي تجرها الخيل على



الشان وباراباش ، صالة راحة .

أسس النضال الطافر للشعب الفلسطيني

الامت تجربة لفال الشعب الفلسطيني من اجل الحرية والاستقلال واسترداد حقوقه ان لمة لثلاثة اسس يتوكل عليها لنجاح قضيتهم العادلة . فيامكانه بلوغ الانتصار اعتمادا ، أولا : على لونه ، ثانيا : على وحدة العرب ثالثا : على دعم بلدان الاسرة الاشتراكية وفي مقدمتها الاتحاد السوفيتي . ذلك ما اشار اليه محمد ابراهيم الشاعر رئيس منظمة التحرير الفلسطينية ل الاتحاد السوفيتي ان اتحاد الامم المتحدة الاجتماعية



جانب من الاجتماع الذي اقامته الامم المتحدة العربية اليمينية ووليده وزير القام باعمال السفارة السورية السوفيتية بوسكو لدم لفال الشعب العربي الفلسطيني . وقد حضر الاجتماع ممثلون من العرب ، ويبدو في الصف الاول من اليمين : المدة صالح على الانوار سفير الجمهورية يوسف الملقق الثاني في السفارة السورية .

البيت في دار الصداقة بوسكو اسية احتالية بمناسبة العيد الوطني لجمهورية السودان الديمقراطية - يوم الاستقلال . وقد تحدث فيها للشعب رئيس الادارة المركزية لجماعة الصداقة الاتحاد السوفيتي - السودان - نائب رئيس قسم في مجلس الوزراء السوفيتي بيلاتيريفيتشوس وكذا القام باعمال السوفيتي في الاتحاد السوفيتي السيد محمد عبد الدائم .

النضوج الكروي وتسجيل الاصابات

رامان شينغليا (٢٤ عام) ، طالب معهد التربية البدنية في تيليس للفن لعب كرة القدم في الاتحاد السوفيتي . هذه هي نتيجة الاستفتاء الذي اجراه الصحيفة الاسبوعية - كرة القدم - الهوكي - والذي اشترك فيه ١٦٢ صحفيا يتناولون صحيفة ومجلة ووكالات تاس وتلغراف والاذاعة والتلفزيون كما ادرج اسم شينغليا ضمن افضل عشرة رياضيين في عام ١٩٨١ . وحصل شينغليا على جائزة صحيفة «ترو» التي تمنح ال افضل سجل اصابات في بطولة الاتحاد السوفيتي . وكان له حاز هاجم منتخب الاتحاد السوفيتي وفريق «دينامو» (تيليس) على الميدالية الذهبية والفضية والبرونزية لبطولة الاتحاد السوفيتي ، ولما يكس الاتحاد السوفيتي ، وكان

ولدت في مدينة كوتاليس وفي هذه المدينة عندما كنت في السادسة عشرة من العمر عام ١٩٦٨ بدأت امارس اللعب ضمن حلقه لكرة القدم خاصة بالاحداث كان يشرف عليها المدرب المشهور كارل خورسيفيتش . وفي الثانية عشرة من عمري بدأت اللعب ضمن فريق نادي «توربيدو» (كوتاليس) . وعيندت كان هذا النادي ضمن فرق الدرجة الاولى اما في عام ١٩٨١ فقد وصل فريق «توربيدو» (كوتاليس) الى بطولة الاتحاد السوفيتي . ومن كوتاليس استعدوني الى فريق «دينامو» (تيليس) الذي لعب لصالحه الى يومنا هذا وحسن هذا الفريق اكلت كلاب . لا اريد القول بانني راضي تماما من نفسي كلاعب ، وادرك كالملة ان نفسي الى توسيع امكانيات اللعبة على الرغم من احساس بانني بصورة افضل من كنت قبل عامين ؛ في السابق في سبيل المثال كنت اركض في الساعة دون توقف ، اما الان لا اترك اناء اللعب بشكل مريح واعتقد بانني ادرج بشكل ارشد واصبح قويا على امتداد فترة المباراة . لكنني اؤكد بضرورة المزيد من التدريب للوصول الى مستوى النضج الكروي الحقيقي .

س : يتخذ الكثيرون بالك تنمير باحسان فطري لظلة توجيه القرية الى الهدف . هل تعتقد ذلك ؟ ج : اعتقد ان من الافضل عدم الحديث عن الاحساس الفطري بلطة توجيه القرية الى الهدف بل الاشارة بزماني في الساحة وبقدرتهم على اللعب . لقد ولقت جدا من ناجية الزملاء سواء في فريق النادي ام المنتخب . لزماني في «دينامو» هم :

سجل الحديث الكسندر فيشيتشون



رامان شينغليا - افضل لاعب كرة قدم في البلاد .

هل يقدر لهو اليك ١٩٨٢ ..

نوه الى الفكرة السبعة من مولده حتى يلزمه جنسيتها . وقد التفت كيد رامي ؟ يرد على ذلك التساؤل البروليسور فروكيس يقول : - يجوز طبعاً ، طالما ان التطور قد وعبنا خاصية مثل «الليتاكت» التي تنجح الى امالة السر ، اذن فمن الممكن من حيث المبدأ ان تنفص الشخوة للسيطرة . واذا كنا نسي لا نزال غير قادرين على منحها لمن اوجب ارقامها على التفتير . - هذا بالطبع يشير الى امل حسي وان كان قديماً .. - ثمة حقيقة مدروسة ، وهي معرفة منذ امد طويل ، لظول عصر الكائن يقدر بخسة اخصاف لشرة



يوري زاخاريفيتش الذي سجل شرة ارقام قياسية في عام ١٩٨١

تجديد جدول الارقام القياسية

١٢ رقما قياسي عالميا ، وثمان تاسيعان سوفييتان ، ورقم قياسي عالمي واحد للشباب هي حصيلة المباراة الكبيرة الاخيرة لراعي الاتحاد السوفيتي في عام ١٩٨١ التي اقيمت في مدينة دونتسك على كاس الاتحاد السوفيتي . وقد اصبح يوري زاخاريفيتش البالغ من العمر ١٨ عاما مطحا لارقام القياسية . في مدينة ليل كان قد حصل على الميدالية الفضية في الوزن دون ٩٠ كجم . وقد ترو بالتشاور مع دوتسك ليكتور لوميتشون ان ينتقل الى الوزن دون ١٠٠ كجم . وفي دوتسك اتيه بان القرار كان له ما يبرره . وخلال لشرة ارقم من ثلاث ساعات اعد زاخاريفيتش الذي يملكه ان يواصل الجايسات ضمن الشباب كتابة جدول الارقام القياسية العالمية بان ادخل عليه خمسة تسجيلات جديدة اليك نتاليه النهائية - المظف ١٩٢٥ كجم ، النتر ٢٢٢ كجم المجموع ٤٢٥ كجم . علما بان الرياضي لم يصل بعد الى الوزن اللازم (دولة الان ٩٦٥ كجم) . ان النتيجة الاخيرة هي في مقدمه عدد قليل من ذرى الوزن ما فوق الثقيل . وتجدد الاشارة الى ان رياضيي سوفييتا آخر مو الاثول بيساريفيتش فاز في الوزن الثقيل الثاني ، ينقل المجموع في بطولة العالم لعام ١٩٨١ . لقد سجل زاخاريفيتش عشرة ارقام قياسية ، وان للسجل الكسيف وحده السيطرة على سرعة حلول الشخوة بالتالي على جدران العالمية . وهكذا ترى ان العلماء يتوسون حقيقا من حل اللز العظيم للطبيعة ولا تحلق هذا الاكتشاف لتخلص الانسان من المعاناة النفسية والجسدية المرتبطة بالعلماء بطرة وكما اكد مؤسس عالم الفيزياء السوفيتي كوسلناتين فيسولكولسكي لان العلم لا يسهل ما يراى ام اجل ان يتوصل الى امالة العلم البشري بشكل غير محدود . وفي الاكاديمي لفرانك دوتشيف ان تقديم نظم الصيانة في الفيزياء سوف يتيح لطلالة على الانسان ككائن حي بقدار ٣٠-٤٠ سنة . والامل مسفر على علماء الرواية . ويشرح علمية الرواية في مدينة كيف فكرة جديدة تربط بالثقافة ميكانيك كاتير جدران القياسية على الجهاز الزماني . وربما كان من الممكن

السيطرة على سرعة حلول الشخوة بالتالي على جدران العالمية . وهكذا ترى ان العلماء يتوسون حقيقا من حل اللز العظيم للطبيعة ولا تحلق هذا الاكتشاف لتخلص الانسان من المعاناة النفسية والجسدية المرتبطة بالعلماء بطرة وكما اكد مؤسس عالم الفيزياء السوفيتي كوسلناتين فيسولكولسكي لان العلم لا يسهل ما يراى ام اجل ان يتوصل الى امالة العلم البشري بشكل غير محدود . وفي الاكاديمي لفرانك دوتشيف ان تقديم نظم الصيانة في الفيزياء سوف يتيح لطلالة على الانسان ككائن حي بقدار ٣٠-٤٠ سنة . والامل مسفر على علماء الرواية . ويشرح علمية الرواية في مدينة كيف فكرة جديدة تربط بالثقافة ميكانيك كاتير جدران القياسية على الجهاز الزماني . وربما كان من الممكن

فلاديمير كوتشاريفيتش